

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

На 16 ноября 2023г

Хисамова А.М.



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	35/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из моркови	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	100
	Булочка слобная	60
	Чай сладкий	150
	Яйцо вареное	
	Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

На 16 ноября 2023г

Хисамова А.М.



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	45/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из моркови	60
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	100
	Булочка слобная	80
	Чай сладкий	180
	Яйцо вареное	
	Яблоко	100